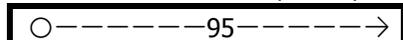


# DEFINITIONS DE POSTE symboles IOF 2004

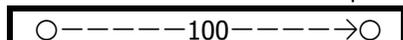
GO 78 course exemple									
H16, H50, D21, D40									
Circuit C		9.510 km			170m				
▷			/	↗	↘				
1	95		↘					<	
2	78	↖	▲		0.7	○			
3	48		⊗	⊗		≡			
4	49		⊖			⊖	⋈		
○-----120----->									
5	40	→	⊖			⊖			
6	66		↗	↖		⊖	⊖		
7	85	↘	○	⊗	7x8	<	⋈		
○-----95----->△									
8	177	≡	m		2.0				
9	58		↗			⊖			
10	120	/	/	×		⚡			
○>-----240----->⊖									

Nom de la course		
Catégories		
Nom circuit	Distance	Dénivelé

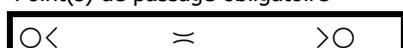
Parcours balisé sur 95m après le poste



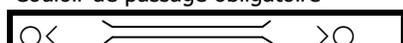
Parcours balisé sur 100m entre 2 postes



Point(s) de passage obligatoire

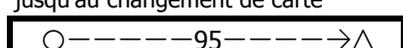


Couloir de passage obligatoire



Parcours balisé sur 95m

jusqu'au changement de carte

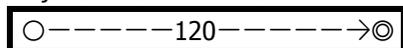


Trajet du dernier poste vers l'arrivée:

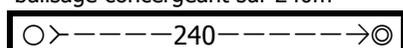
parcours non balisé sur 100m



trajet entièrement balisé sur 120m



balisage convergeant sur 240m



C	Lequel des éléments
↑	Le plus au Nord
↘	Le plus au Sud-Est
⇌	Supérieur
⇌	Inférieur
	Central

D	Éléments de relief
⊖	Terrasse
⊖	Eperon
⊖	Rentrant
⊖	Talus raide
⊖	Carrière
⊖	Levée de terre
⊖	Ravine
⊖	Fossé sec
○	Colline
•	Butte
)	Col
⊖	Dépression
⊖	Petite dépression
∇	Trou
⊖	Terrain accidenté
*	Fourmilière

D	Éléments d'eau
⊖	Etang, lac
⊖	Mare
⊖	Trou d'eau
⊖	Ruisseau
⊖	Cours d'eau saisonnier
⊖	Marais étroit
⊖	Marais
⊖	Terrain ferme dans marais
⊖	Puits
⊖	Source
⊖	Réservoir d'eau

D	Éléments dus à l'homme
↗	Route
↘	Sentier
⊖	Layon étroit
⊖	Pont
⊖	Ligne électrique, télésiège
⊖	Pylône
⊖	Tunnel
⊖	Mur
⊖	Clôture
⊖	Point de passage
⊖	Construction
⊖	Zone pavée
⊖	Ruine
⊖	Pipeline
T	Tour
⊖	Poste d'observation
⊖	Borne
↑	Mangeoire
⊖	Charbonnière
⊖	Monument, statue
⊖	Passage sous bâtiment
⊖	Escalier
⊖	Objet particulier
○	défini par l'organisateur

D	Éléments rocheux
⊖	Falaise
⊖	Aiguille rocheuse
⊖	Caverne
⊖	Rocher
⊖	Zone rocheuse
⊖	Tas de pierres
⊖	Pierrier
⊖	Affleurement rocheux
⊖	Passage étroit (falaises)

D	Éléments de végétation
◇	Champ
◇	Zone partiellement boisée
⊖	Corne de forêt
⊖	Clairière
⊖	Fourré
⊖	Haie
⊖	Limite de végétation
⊖	Bosquet
⊖	Arbre particulier
⊖	Souche



E	Aspect de l'élément
⊖	Bas
⊖	Evasé
⊖	Profond
⊖	Couvert de végétation
⊖	Dégagé
⊖	Rocailleux
⊖	Marécageux
⊖	Sablonneux
⊖	Conifère
⊖	Feuillus
⊖	En ruine, tombé

F	Dimension de l'élément
2.5	Hauteur, profondeur (m)
8x4	Dimension (m)
0.5/3.0	Hauteur d'1 élément sur pente
2.0 3.0	Hauteur de 2 éléments
⊖	Intersection
⊖	Jonction

G	Situation de la balise
○	Côté nord
⊖	Bord Nord-Ouest
⊖	Partie Ouest
⊖	Angle Nord (intérieur)
⊖	Angle Sud-Est (extérieur)
⊖	Pointe Sud-Est
<	Coude
↗	Extrémité Nord-Est
⊖	Partie amont
⊖	Partie aval
⊖	Sur
⊖	Sous
⊖	Au pied
⊖	Pied Sud
≡	Entre

H	Divers
+	Secours
⊖	Ravitaillement
⊖	Radio
⊖	Contrôleur

**Guyancourt Orientation 78**  
 Tél: 01.30.43.88.19  
**Courriel:**  
[contact@go78.org](mailto:contact@go78.org)  
**Site web:**  
<http://go78.org/>

A	B	C	D	E	F	G	H
7	85	↘	○	⊗	7x8	<	⋈

- A:** numéro du poste
- B:** code du poste
- C:** lequel des éléments identiques
- D:** élément caractéristique
- E:** détail d'aspect
- F:** dimensions de(des) l'élément
- G:** position de la balise
- H:** informations diverses

D	E	F	G	Combinaisons
⊗	⊗		≡	Entre les fourrés
⊖	⊖	×		Intersection ruisseau fossé
/	/	↘		Jonction route chemin