



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Régionale 1 LIFCO : LONGUE DISTANCE

26 février 2017

Les vaux de Cernay (Auffargis)



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : Guyancourt Orientation 78
Directeur de course : Jean Marie Fauquant
Délégué : Sébastien Catalon
Arbitre : Sébastien Catalon
Contrôleur des circuits : Didier Groshens
Traceur : Laurent Gilleron
GEC : F.Meriguet – M.Grancoin - C.Chauvineau

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL



CARTE

Les Vaux de Cernay (circuits violet)
Auffargis-La Sablière (autres circuits)
Relevés : respectivement 2008 et 2009
Cartographe : Taillebois Roger, Tintar Liviu

Échelle : 1/7500 (circuits jalonné, vert, bleu)
1/10000 (autres circuits)
Équidistance : 5 m
Type de terrain : Forêt de feuillus typique de la forêt de Rambouillet



ACCÈS

Fléchage : Intersection [D24-D91](#) (Cernay la ville)
et [D24-D73](#) (Auffargis)
Distance parking-accueil : Sur place à 1,7 km
Distance accueil-départ :
Départ 1 (Jalon, Vert, Bleu, Jaune, orange): 200 m
Départ 2 (violet): 900 m
Distance arrivée-accueil :
Arrivée 1 (Jalon, Vert, Bleu, Jaune, orange): 100 m
Arrivée 2 (violet): 900 m



HORAIRES

Accueil : 9h00
Départ : 9h30 à 12h30
Remise des récompenses : Sans objet
Fermeture des circuits : 14h30



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 10
Nombre de circuits initiation : 5



RÉSULTATS

<http://www.go78.org> et <http://www.lifco.fr>



SERVICES

Buvette – sandwiches - Gâteaux



TARIFS

Licenciés (FFCO, UNSS, UGSEL) : 7 € + 18 ans / 4 € - 18 ans / 3 € Jalonné / Famille 16 €
Non-licenciés avec pass'Découverte (circuit jalonné à jaune) : 9 €+ 18 ans / 6 € - 18 ans / 3 € Jalonné / Famille 21 €
Non-licenciés avec pass'Compétition (circuit orange à violet) : 13 € + 18 ans / 10 € - 18 ans / 3 € Jalonné
Location de puce : gratuite avec CAUTION (30€ ou pièce d'identité)



INSCRIPTIONS

Inscription sur place dans la limite des cartes disponibles

!/ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins d'un an.



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



Détail des parcours (informations sous réserve de modifications et d'autorisations)

Circuits	Longueur(m) Dénivelé (m)	Nombre de postes	Circuits (*)	Longueur(m) Dénivelé (m)	Nombre de postes
Violet Long	10300 140	15	Jaune Long	8300 150	16
Violet Moyen	7900 120	13	Jaune court	4000 80	10
Violet Court	5300 100	10	Bleu	2700 40	11
Orange Long	8350 130	16	Vert	2500 25	11
Orange Court	4850 90	10	Jalonné	2100 25	11

(*) Les circuits en vert sont ouverts aux **licenciés sport-santé** et aux **non-licenciés** avec ou sans certificat médical

(**) Pour les **non-licenciés** souhaitant faire les circuits de violet à orange : **obligation** de fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition datant de moins d'un an



CONTACT

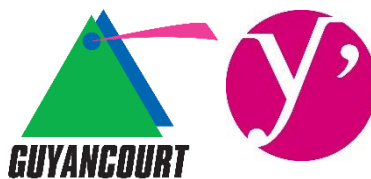
neflier44@hotmail.fr



île de France



MINISTÈRE
DE LA VILLE,
DE LA JEUNESSE
ET DES SPORTS



GUYANCOURT

Yvelines
Le Département

